



Le Coup de soleil

Le coup de chaleur est une affection grave qui s'accompagne d'un taux de mortalité élevé.

Qu'ils soient oubliés dans un véhicule surchauffé ou soumis à des efforts violents par des températures extérieures élevées.

Chacun sait que le chien n'a pas la possibilité comme l'homme de se refroidir par la sudation puisqu'il ne possède de glandes sudipares qu'entre les doigts. Le peu de sueur que produisent ces quelques glandes n'est d'aucune utilité pour abaisser la température corporelle. Seul reste le halètement qui, par élimination de vapeur d'eau, permet de réguler la température interne. Il va de soit que ce mécanisme régulateur est d'autant moins efficace que le taux d'hygrométrie ambiant (humidité de l'air) est élevé. Voilà pourquoi les temps chauds et par surcroît humides sont particulièrement difficiles à supporter pour nos compagnons à quatre pattes.

Pour que survienne un coup de chaleur, il faut que les circonstances soient telles que les mécanismes régulateurs de la température corporelle soient saturés. Deux situations types peuvent conduire à cet état. Soit l'organisme doit faire face à une importante production de chaleur consécutive à un effort musculaire violent et il n'y parvient pas parce que la température extérieure et le taux d'hygrométrie sont trop élevés. Soit, l'organisme est soumis à une température ambiante très élevée, en dehors de tout effort, et ses capacités de régulation thermique sont dépassées. C'est exactement ce qui se produit lorsqu'un chien est laissé dans une voiture exposée au soleil, toutes vitres fermées. La température peut y atteindre, par un <<effet de serre>> des grandeurs effrayantes et insoupçonnées.

Conclusions: **attention aux efforts par temps chauds et lourds et attention aux véhicules surchauffés**

Ne croyez pas que le faible courant d'air produit par deux fenêtres entrouvertes soit suffisant pour réduire la température de l'habitacle.

Souvenez-vous que votre chien peut parfaitement mourir d'un coup de chaleur dans votre coffre alors que vous roulez toutes vitres ouvertes dans un confort relatif.

Le premier symptôme du coup de chaleur est une augmentation de la fréquence respiratoire. Ce halètement est un phénomène réflexe qui survient dès que la température corporelle augmente. La frontière entre le simple halètement et de véritables difficultés respiratoires n'est pas évidente à décrire. Chaque fois que le chien semble haleter de façon inconfortable, chaque fois qu'il donne l'impression de ne pas parvenir à reprendre son souffle, il faut penser qu'il est peut-être, au bord du coup de chaleur ; surtout si les circonstances l'évoquent.

On observe par ordre de gravité: une diminution de la vigilance puis un abattement qui peut être entrecoupé de phase d'agitation pouvant aller jusqu'à la perte de connaissance. Des convulsions peuvent apparaître. Les symptômes sont les mêmes que ceux d'une crise d'épilepsie. Mis à part ces symptômes neurologiques extrêmement alarmants, on observe souvent en phase de début d'une démarche titubante. Ce signe précoce doit être pris au sérieux !!!

La première chose à faire lorsqu'un chien est victime d'un coup de chaleur, c'est de le refroidir pour abaisser sa température corporelle. Pour se faire, tous les moyens sont bons : douchage à l'eau froide, balnéations, mise en place d'un sac plastique rempli de glaçons sur le crâne etc....Il faut insister sur le fait que ce refroidissement doit être rapide donc brutal, il n'y a aucun risque à refroidir brutalement l'animal. En pratique, si on se trouve en pleine nature, il faut porter le chien à bras jusqu'à un point d'eau. A proximité d'une maison, on demandera à utiliser un jet et, si possible, à disposer de glaçons. **Il ne faut jamais sous-estimer les conséquences possibles d'un coup de chaleur, même en phase de début.** L'évolution des symptômes peut surprendre par sa rapidité; il faut donc agir de façon rapide et efficace

Lors d'un coup de chaleur installé, le simple fait de refroidir l'animal de façon externe ne suffit pas. L'animal doit être donc admis rapidement dans une unité de soins intensifs. Le chien doit être placé sous perfusion pour contrôler son état d'hydratation. Des corticoïdes à action rapides sont utilisées à des doses très élevées par voie intraveineuse, pour lutter contre l'oedème cérébral. Le contrôle des troubles de la coagulation nécessite parfois une surveillance hématologique pendant plusieurs jours. Les conséquences rénales de certaines formes de coup de chaleur peuvent rendre nécessaire la réalisation de dialyses qui permettent de suppléer pendant quelques jours à l'incompétence excrétoire du rein.

Conseils pratiques

Comment l'éviter?

- Attention à l'enceinte close que constitue l'habitacle d'une voiture. La température peut y atteindre des sommets.
- Ne laissez jamais un chien dans le coffre.
- Pensez que le soleil tourne et que l'ombre se déplace.
- Ayez toujours dans le coffre un bidon d'eau qui permette d'abreuver ou de mouiller l'animal.
- Ne soumettez votre chien à un effort important par temps chaud qu'avec prudence. Rappelez-vous que sa passion de la chasse peut le conduire à dépasser ses limites.
- N'hésitez jamais à le mouiller abondamment ou à le baigner carrément avant et après l'effort.

Comment y faire face?

Il fait chaud, votre chien vient de fournir un effort musculaire important ou de séjourner dans une enceinte dont la température ambiante est très élevée. Il est très essoufflé (inconfort respiratoire), il titube, il ne réagit plus normalement à vos sollicitations: refroidissez-le le plus vite possible par tous les moyens: douche, bain, glaçons. Conduisez-le ensuite rapidement chez le vétérinaire si son état ne se normalise pas très vite.